



〒240-0026  
保土ヶ谷区権太坂  
3-1-1  
権太坂スクエアA棟1階  
横浜市権太坂  
コミュニティハウス  
発行責任者：小林 信之  
平成31年1月1日発行

## 年始挨拶

新年あけましておめでとうございます。旧年中は、コミュニティハウスの運営に対し、あたたかなご指導・ご支援を賜り、ありがとうございました。地域の皆様、関係者の皆様に感謝申し上げます。

さて、本年度で施設は12年目を迎え修繕等が多く必要になることが予想されます。「猪見て矢を引く（事が起きてから対策を講じること）」とならないように、再度安全管理体制を見直し、利用者の皆さまが安心して施設利用をできるように努めてゆきたいと思っております。

また、事業面でも、地域の皆さまが一層身近に利用できる施設運営を進めて参りたいと思っております。

本年も宜しくお願い申し上げます。

地域の皆様にとって、良き1年となりますように。



## 横浜市権太坂コミュニティハウス 1月自主事業 予定表

◎貸館利用時間は…  
月～土 9:00～21:00  
日・祝 9:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
<b>年末年始休館日</b>						
6 唄の集い 1部10:00～12:00 2部13:30～15:30	7 親子3B体操 10:00～11:30	8 子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	9	10 健康体操 13:30～16:00	11	12 ごんたカフェ 13:30～15:30
13	14	15 子育て支援 10:00～12:00 読み聞かせ有り パソコンよこはま宿 13:30～16:30	16	17	18	19 あそびの広場 10:00～12:00 耳の聞こえ講座 13:30～15:00
20	21 <b>休館日</b>	22 子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	23	24 ママのための リラックスヨガ 10:00～11:30	25 図書利用者会議 10:00～12:00	26 ごんたカフェ 13:30～15:30
27 吹き矢 前半12:30～14:30 後半14:30～16:30	28	29 子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	30	31		

年末年始の休館日：12月29日（土）～1月3日（木）

## お楽しみ人形劇

毎年恒例の人形劇を実施します。

日時：2月2日（土）10:00～11:00  
参加費：無料  
定員：親子で80名  
申込み：1月8日（火）より電話・来館にて  
持ち物：上履き、下足袋

人形劇団  
はまなす

《プログラム》

- うたあそび
- 人形劇「とんだ青虫」
- エプロンシアター「なぞなぞパンやさん」
- 人形劇「ねずみの嫁入り」



## 子どもダーツ教室

昨年好評の子どもダーツを今年も開催します。今年も、親御さんも一緒に参加ください。参加者より継続的な開催希望があればサークル化等も行なっていきたいと思っております。

日時：2月16日（土）13:30～15:00  
対象：小中学生10名と親御さん  
（子どものみの参加も可）  
講師：スポーツ愛好会の皆さん（コミハ利用サークル）  
持ち物：上履き・下足袋  
申込み：1月15日（火）より電話・来館にて

参加費  
無料



## アコーデオン唄の集い ボランティアさん募集！

毎月第一日曜日に、大人気事業のアコーデオン唄の集いをコミハで実施しています。この度、午後の部のボランティアさんを募集しております。ご協力いただける方は職員まで。

★活動内容

12時55分に集合していただき、参加者の誘導や清掃のお手伝いをさせていただきます。



## コミハ俳壇

この辺り昔花街西の市  
妻留守のレトルトカレー文化の日  
餅捏ねる姉さん被りの割烹着  
ひとり居のあふれる自由深む子秋

この中に吾の在るかな鰯雲  
直烹着  
武明

この辺り昔花街西の市  
芳子

バーボンを少し濃い目に石路は黄に  
元明

初御空蒼き海面の巡視艇  
敏典

手水舎に人あふれをり初社  
美千代

初日さす榎の太木神さぶる  
尚子

神名備や鳥語明るき大旦  
さうび



当館に関するご意見・ご要望・苦情相談はご意見箱・電話でも受け付けています。

## 権太坂コミュニティハウス

☎713-6625

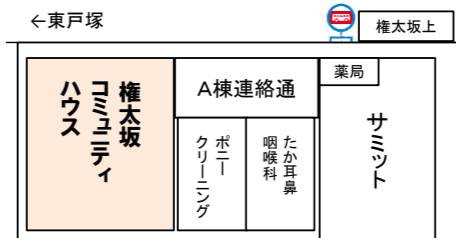
保土ヶ谷区権太坂3-1-1

権太坂スクエアA棟（サミットとなり）1階

指定管理者：

特定非営利活動法人ワークスコープ

（平成29年4月1日～平成34年3月31日）



↑保土ヶ谷

権太坂上

## 救急訓練 (AED・心肺蘇生) のお知らせ

緊急時にあわてないために、正しい対応を学びましょう！ 

今年もAED・心肺蘇生の対応を保土ヶ谷消防署の方に指導していただきます。今回は煙体験も予定しています。ぜひご参加ください。

日時：平成31年2月18日(月) 9:00~10:00

※ 休館日のため訓練のみ実施します。

場所：権太坂コミュニティハウス 地域活動室にて

参加費：無料

申込み：1月15日(火)~2月5日(火) 電話・来館にて

持ち物：動きやすい服装、上履き、下足袋



## 認知症サポーター養成講座(今井地域ケアプラザ共催)

<認知症サポーター>とは、何か特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族をあたたく見守る応援者のことです。

認知症について理解を深めたい人、認知症の人への接し方など、認知症に関する身近な疑問を解決したい人は、ぜひご参加ください。

日時：平成31年2月23日(土) 10:00~11:30

場所：権太坂コミュニティハウス

参加費：無料

申込み：1月8日(火)より電話・来館にて

持ち物：筆記用具、上履き、下足袋



## 1月 新刊図書のご案内

1月7日(月)より予約受付開始



〔図書名〕	〔著者〕	備考
母の教え	姜 尚中	文字が読めなかった母が残してくれた言葉。人生の来し方行く末を綴った林住期
雲上雲下	朝井まかて	中公文芸賞受賞。日本各地の民話を作者が実際に聞き歩いた昔話に新たな生命が宿る
昨日がなければ明日もない	宮部みゆき	杉村三郎シリーズ、杉村VSちょっと困った女たち。「希望荘」以来2年ぶりの第5弾
新世界	西野 亮廣	挑戦するたびに批判され失敗と成功を積み重ねてきた芸人西野が語る未来の生き方
牧子還暦過ぎてチューボーに入る	内館 牧子	10年前重篤な病で臨死体験までした著者。「食は命」と改心しおうちご飯を作るまで
謎の毒親	姫野カオルコ	我が家が一番恐ろしい場所。親という難題を抱える全ての人に贈る相談小説
常設展示室	原田 マハ	世界各地の美術館で出会う運命を変える一枚。人生の煌きを描き出す極上の6篇

## 自主事業のご案内

お申込み：来館または  
☎713-6625へ

### 1月



自主事業	日時	対象/定員	費用/申込み	内容/持ち物
アコーディオン唄の集い	1月6日(日) 1部10:00~12:00 2部13:30~15:30	どなたでも/ 各50名	200円/ 1部受付中 2部満席終了	アコーディオンに合わせて歌いましょう。/上履き、下足袋。
親子3B体操	1月7日(月) 10:00~11:30	子(1歳以上) と親/20組	400円/ 受付中	上履き、下足袋、タオル、飲み物。
健康体操	1月10日(木) 13:30~16:00	60歳以上/ 20名	300円/ 受付中	タオル・飲み物・上履き・下足袋。
ごんたカフェ	1月12日、26日(土) 13:30~15:30	65歳以上	100円/ 申込み不要	12日:和風新年会、日本舞踊観賞、正月遊び。 26日:今井ケアお楽しみ
あそびの広場	1月19日(土) 10:00~12:00	小学生 中学生	無料/ 申込み不要	毎回、楽しい遊びがいっぱい。
耳の聞こえ講座	1月19日(土) 13:30~15:00	どなたでも/ 30名	無料/ 受付中	自分に合った正しい補聴器のつけ方を学びましょう! /上履き、下足袋。
ママのためのリラックスヨガ	1月24日(木) 10:00~11:30	子育て中の母親/ 10名	500円/ お問合せ下さい	子育て中のママのためのヨガでリラックスしませんか? /上履き、下足袋。
吹き矢	1月27日(日) 前半12:30~14:30 後半14:30~16:30	成人/ 各15名 (初回マウスピース100円)	300円/ 受付中	20発吹くだけでウォーキング5キロ分のカロリー消化。気分転換に! 老化防止に! /上履き、下足袋。

### ★無料・予約不要です★

パソコンよこはま宿(相談会)	1月8日、15日、22日、29日(火) 13:30~16:30	どなたでも	無料/ 申込み不要	気軽に立ち寄って相談できます。ご自分のパソコンを持ち込んでOKです。
子育て支援	1月8日、15日、22日、29日(火) 10:00~12:00	赤ちゃん・幼児とお母さん	無料/ 申込み不要	育児相談OK。お子さんはおもちゃで遊べます。ママさん同士の交流も。/上履き、下足袋。

### 2月



読み聞かせは  
第3火曜 11:30~11:40

自主事業	日時	対象/定員	費用/申込み	内容/持ち物
アコーディオン唄の集い	2月3日(日) 1部10:00~12:00 2部13:30~15:30	どなたでも/ 各50名	200円/ 1月6日(日)	アコーディオンに合わせて歌いましょう。/上履き、下足袋。
親子3B体操	2月4日(月) 10:00~11:30	子(1歳以上) と親/20組	400円/ 1月7日(月)	上履き、下足袋、タオル、飲み物。
健康体操	2月7日(木) 13:30~16:00	60歳以上/ 20名	300円/ 1月10日(木)	タオル・飲み物・上履き・下足袋。
ごんたカフェ	2月9日、23日(土) 13:30~15:30	65歳以上	100円/ 申込み不要	9日:牛乳パック作品作り 23日:ハーモニカ演奏会
あそびの広場	2月16日(土) 10:00~12:00	小学生 中学生	無料/ 申込み不要	毎回、楽しい遊びがいっぱい。
吹き矢	2月24日(日) 前半12:30~14:30 後半14:30~16:30	成人/ 各15名 (初回マウスピース100円)	300円/ 1月27日(日)	20発吹くだけでウォーキング5キロ分のカロリー消化。気分転換に! 老化防止に! /上履き、下足袋。

お申込み時にお聞きした個人情報は、事業目的以外には使用いたしません。